



Sérologie Mononucleose Infectieuse – Epstein Barr Virus

Eléments d'épidémiologie orientant une sérologie :

En France, 95% de la population adulte a été infectée.

L'infection est contractée en général entre 15 et 30 ans, dont 87% avant 25 ans.

Stratégie diagnostique :

Le contexte épidémiologique et la clinique aidant, la demande d'une sérologie a pour but l'exclusion d'autres pathologies graves ou répondant à un traitement, d'une part, et de manière plus rare d'autre part, la mise évidence du virus Epstein Barr dans une MNI compliquée.

La recherche des anticorps hétérophiles (MNI test ou Paul et Bunnell Davidson) :

-détectables précocément, quelquefois avant les IgM VCA, mais :

-seulement dans 60 à 80% des cas, absence en particulier chez l'enfant, avec jusqu'à 50% d'indélectabilité chez l'enfant de moins de 7 ans.

-perduent 6 à 12 mois.

-2 à 3 % de faux positifs dans les pathologies autoimmunes, + quelques % pour diverses autres pathologies.

La recherche simultanée des anticorps IgM VCA, IgG VCA et IgG EBNA est indispensable :

-les IgM VCA :

* apparaissent pendant la phase aiguë

* disparaissent au bout de 2 à 3 mois

* réapparaissent lors de réactivation

* croisent avec d'autres pathologies, notamment virales.

-les IgG VCA

* apparaissent un peu après les IgM et persistent souvent toute la vie.

* peuvent être non détectables.

-les IgG EBNA

* apparaissent 3 à 6 mois après la phase aiguë et persistent toute la vie.

* sont présents chez 95% des sujets ayant rencontré le virus.

* peuvent rarement être de faux positifs

Le tableau ci-dessous indique les situations les plus courantes, mais ne peut être utilisé qu'en tenant compte des particularités énoncées supra.

EBV VCA IgM	EBV VCA/ IgG	EBVEBNA IgG	Interprétation EBV (résultats combinés) En faveur de :
-	-	-	Sujet séronégatif pour l'EBV (non infecté)
+	-	-	MNI / primo infection débutante
+	+	-	MNI / primo infection aiguë
-	+	+	Sujet séropositif pour l'EBV (infection ancienne)
-	-	+	EBNA IgG isolées : à revoir dans quelques semaines
-	+	-	VCA IgG isolées : à revoir dans quelques semaines
+	+	+	Profil indéterminé : à revoir dans quelques semaines

Un suivi sérologique à une à deux semaines doit être réalisé pour confirmer la première interprétation.

Les techniques moléculaires, les titrages des différents anticorps anti EBV, et surtout la charge virale permettent le suivi d'infection à virus EBV compliquée.